

地域情報 困ったときの相談先は…

出産・子ども・育児

北部すこやか福祉センター

江古田 4-31-10 (国際短期大学の近く) **03-3389-4323**
妊娠期から出産後、新生児期から乳幼児期の育児に関する相談
18歳までのすべて子どもと子育て家庭を支援

*発達・発育の相談 *母子手帳の交付
*医療費助成の申請 *こんにちは赤ちゃん学級
*離乳食講習会 *乳幼児健診 *新生児の訪問 等



病気・救急

◆小児救急相談 東京都「子供の健康相談室」 **03-5285-8898 # 8000**

平日 18~23時 土・日・祝日 9時~23時



◆準夜間こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院 中央 4-59-16
年中無休 診療時間 19時~22時
(受付時間 18:30~21:45)

03-3382-1231 03-3382-9991 (17:30 以降)



◆休日当番医・当番薬局

中野区報・HPに掲載 ⇒



◆東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

03-5272-0303



◆東京消防庁救急相談センター

7119 03-3212-2323

「救急車を呼んだほうがいいのかな?」、「今すぐ病院に行ったほうがいいのかな?」など迷った際の相談窓口です。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が、24時間年中無休で対応しています。

なかの子育て応援メール配信中!

令和3年8月1日からLINE配信開始



えごたいえ 峰岸シェフの 秋のおススメ メニュー!



移動パン屋さんがやってくる!

グランドマスト前中庭 月曜・木曜 16:30~40 グランドメゾン前 月曜・木曜 17:00頃

「じっくりコトコト煮込んだ和牛とイベリコ豚の超贅沢な特製ミートソースが自慢のパスタ!山盛りの粉チーズ通称“チーズマウンテン”は必見♪好評をいただいているの特製ポロネーゼを是非ご賞味ください!」



「もりのいえ」より

もりのグランマ活躍中!

もりのいえでは、グランドマストにお住まいの、アキコさんとカズコさんが「もりのグランマ」として、子どもたちと遊んだり、絵本の読み聞かせをしたり、ママやパパとおしゃべりしたりしています。子どもたちにも人気です!



Instagram

Facebook

中野区報 9/20号に「もりのいえ」が紹介されました!

「もりのいえ」にはキッズルーム、絵本ライブラリー、テラスがあります。
10:00~17:00 開館しています (13~14 消毒タイムでお休み)
第2火曜と毎水曜日休館
※詳しくは毎月発行の「もりのいえだより」をご覧ください。

高齢者の方

江古田地域包括支援センター **03-3387-5550**
保健福祉・介護の専門スタッフが相談や支援を行います。
江原町 2-3-15 江古田アウトリーチチーム
地域の身近な相談窓口です!
中野区の職員(事務職・福祉職・保健師)が対応します。
03-3954-6961

サポート

中野区社会福祉協議会
高齢者困りごと支援事業 090-5778-7288 (携帯)
電球の交換、荷物の移動等 30分以内でできる無料の支援
ほほえみサービス 03-5380-0753
家事や介護・保育の有料サービス
中野区ファミリーサポート 03-5380-0752
保育園送迎や病児の預かり等の会員制有料サービス



障害のある方

北部すこやか障害者相談支援事業所
北部すこやか福祉センター1階 **03-5942-5800**

在住外国人の方

中野区国際交流協会(ANIC)
中野 2-9-7 なかの ZERO 西館 1F **03-5342-9169**

中野区新型コロナワクチン接種コールセンター

0570-03-5444 (9:00~19:00) 土日祝含む毎日
日本語・英語・中国語・韓国語



ゴミのこと

資源とゴミの出し方 **03-3387-5353**
粗大ゴミ受付センター **03-5715-2255**
家電リサイクル受付センター **03-5296-7200**

地域活動

江原町 2-3-15 江古田区民活動センター
◆区民活動センター運営委員会事務局 **03-3954-6963**
地域活動支援やネットワークづくり、サークル情報もあります
サミットの近く
◆集会室の貸し出し **03-3954-6811**

証明書・届け出

江原町 2-3-15 江古田地域事務所
月~金 8:30~17:00 **03-3954-6812**
平日は区役所まで行かなくても証明書等がとれます

中野区役所 中野 4-1-8

平日 8:30~17:00、火曜日は 20:00迄一部窓口を延長、
日曜日は 9:00~16:00 に一部窓口を開設 **03-3389-1111**

リブインラボ協議会事務局より

施設利用について

夏のイベント報告

秋~冬のイベント情報

* 江古田の杜ハロウィンラリー

* 文化祭

* 森のファミリー合唱団募集

* 季節の寄せ植え

地域情報

峰岸シェフの秋のおススメ

もりのいえ より



江古田の杜リブインラボ協議会

NEWS LETTER

秋号

2021年10月1日発行



Happy
Halloween

Trick or Treat!

多目的ルームとスタジオの利用について 《感染対策中》

多目的 ルーム	9:00 - 12:00	1500円
	13:00 - 16:00	1500円
定員 10名	17:00 - 21:00	2000円
STUDIO	10:00 - 18:00	1時間1000円 → 500円 (ピアノ有・防音)
定員 3名		初回は利用者登録が必要です。詳しい内容は、事務局までお問合せください。

江古田の杜リブインラボ事務局 (10:00~17:00) 第2火曜・毎水曜日休館
中野区江古田 3-14-1 プライムメゾン江古田の杜 WEST2階

TEL 03-3385-5111 E-mail morinoie.egota@gmail.com
リブインラボホームページ <http://liveinlabo.jp/>



夏のイベント報告



もりのいえのテラスで咲いたひまわり！



「森の音楽会」はYouTube リブインラボチャンネルで観られます！

子育てみんなで
親子でいっしょに
もりのいえ



テラスでの水遊びは
夏のお楽しみ！



日曜 Kids' らんど 小学生・中学生も！家族で参加！



7/25(日)音の楽校

少しずつ動かして、
撮影したら、オリジナルの
アニメーションが！



8/1(日)スマホでアニメ



7月から始めた「染め物クラブ」
では「マジック染め」「アボカド染め」「藍染め」をやりました。
もりのいえのテラスで育てた藍の生葉でも染めてみました。
来年は江古田の杜の畑で育ててみようかな。



シニアも元気！ 江古田の杜☆元気UP体操
→講師のまりちゃん先生



「森の音楽会 Vol.9」に参加した子どもたち&パパ・ママ
撮影は7/18(日)、暑くてちょっと疲れちゃいましたね。

秋～冬のイベント



10/31(日)江古田の杜 **ハロウィンラン**

13:00～16:00

江古田の杜の敷地内をスタンプラリーしながらお菓子をもらって歩きます。

参加者は必ず仮装で！ 家族単位、または少人数のお友だち同士で参加してください。
先着 60組・要予約 (受付時間は密にならないように指定します)

子ども一人につき参加費 300円

<事前イベント>

10/3・10・17(日) お菓子の家をつくろう！

えごたいえ 13:00～15:00
(食べられません。ダンボール製です)



★お菓子配りやお菓子の家づくりのボランティア募集します！

お問合せ・お申込みはリブインラボ事務局（もりのいえ）へ
03-3385-5111 または QR コードにアクセス



もりのいえブログ

Instagram De 仮装大会

仮装の写真をInstagramに投稿してください。
受付期間 10/1～10/25迄。

10/24(日)14～16時 お菓子の家前で撮影できます。
10/30(土)31(日)に地域交流スペースに掲示し、審査員による賞を決定！入賞者にはプレゼントあります。

多世代
10/30(土)31(日)江古田の杜文化祭

□作品（絵画・手芸・写真・他）**募集！**
□演奏（えごたいえで 10/30(土)午後）募集
ただし、大音量の演奏、歌・吹奏楽を除く
参加申込み：10/15までにリブインラボ事務局へ

ハロウィンが終わるともうクリスマス…

11/14(日)クリスマスの寄せ植え
11:00～もりのいえテラス
定員：10組
参加費 3,000円（材料費）

12/5(日)松ぼっくりのクリスマス飾り
大王松の松ぼっくりで
素敵な飾りを作りましょう！
13:00～ えごたいえ
参加費 1,000円



子育て
11/6(土)子育てサロン **要予約**
赤ちゃんとみんなの防災講座
10:00～10:40 多目的ルーム 無料
講師：上沢聰子さん（防災士）



総合東京病院
動画ちゃんねる

健康
「ドクター塙原の心臓病ティーサロン」
最新動画を掲載中！
薬剤科の外石昇科長が「知っておくべき薬の知識」を
テーマに耳寄りな情報を届けます！
毎月新規動画を掲載予定です。ぜひご覧ください♪

地域情報

森の学級 コロナの状況をみて再開します。
毎月第3日曜日 10:00～12:00 参加費 100円
場所：江古田の森公園学習室前集合（ハナミズキの丘）



わくわくあそびば！ 出張プレーパーク

毎月第4土曜日 13:00～16:00
場所：江古田の森公園樹林広場 申込不要・無料
主催：探求あそび場づくりの輪（中野区放課後子ども教室推進事業）

哲学堂公園 松が丘 1-34-28

哲学堂公園は明治37年に哲学者で東洋大学の創立者、故・井上円了博士によって精神修養の場として創設された、哲学世界を視覚的に表現し、哲学や社会教育の場として整備された全国に例を見ない個性的な公園です。



第8回中野区検定 11/28(日) 中野を知ろう！
受付 9:30～/試験開始 10:15～ 一般 60分・ビギナー45分
会場：中野区産業振興センター

中野区に関わる歴史、地理、文化、観光、産業から出題
主催・申込み：中野区教育振興会 03-3228-5544
申込期間：10/1～11/15 詳しくは⇒



中野区立歴史民俗資料館 江古田 4-3-4

*～10/31(日) ロビー・ミニ展「地域展示『江古田』
館蔵品展「『はかる』道具」
*11/2(火)～12/18(日) 企画展「東日本の日本閣～婚礼場の100年～」
*12/21(火)～2/13(火) 館蔵品展「火の利用～灯す・焼く・暖まる」
10/1～31 山崎家庭園・茶室の公開予定
12月 ミニしめ縄作り（事前申し込み）
伝統文化体験講座「けん玉」



えごたいえ内のちらしラックにもその他の情報があります