

地域情報 困ったときの相談先は...

## 出産・子ども・育児

### 北部すこやか福祉センター

江古田 4-31-10 (国際短期大学の近く) **03-3389-4323**  
妊娠から出産後、新生児期から乳幼児期の育児に関する相談  
18歳までのすべて子どもと子育て家庭を支援  
\* 発達・発育の相談 \* 母子手帳の交付  
\* 医療費助成の申請 \* こんには赤ちゃん学級  
\* 離乳食講習会 \* 乳幼児健診 \* 新生児の訪問 等



## 病気・救急

### ◆小児救急相談 東京都「子供の健康相談室」

**03-5285-8898 #8000**

平日 18~23 時 土・日・祝日 9 時~23 時

### ◆準夜間こども救急診療

新渡戸記念中野総合病院 中央 4-59-16  
年中無休 診療時間 19 時~22 時  
(受付時間 18:30~21:45)



**03-3382-1231 03-3382-9991** (17:30 以降)

### ◆休日当番医・当番薬局 中野区報・HP に掲載⇒

**24 時間医療機関の案内**

◆東京都医療機関案内サービス「ひまわり」  
**03-5272-0303**



◆東京消防庁救急相談センター  
# **7119** **03-3212-2323**

「救急車を呼んだほうがいいのかな?」「今すぐ病院に行ったほうがいいのかな?」など迷った際の相談窓口です。相談医療チーム(医師、看護師、救急隊経験者等の職員)が、24 時間年中無休で対応しています。

### なかの子育て応援メール配信中!

令和 3 年 8 月 1 日から LINE 配信開始



## 高齢者の方

### 江古田地域包括支援センター

江古田 4-31-10 北部すこやか福祉センター 2 階 **03-3387-5550**  
保健福祉・介護の専門スタッフが相談や支援を行います。

江原町 2-3-15 江古田アウトリーチチーム

地域の身近な相談窓口です! **03-3954-6961**  
中野区の職員(事務職・福祉職・保健師)が対応します。

## サポート

### 中野区社会福祉協議会

**高齢者困りごと支援事業 090-5778-7288** (携帯)  
電球の交換、荷物の移動等 30 分以内でできる無料の支援  
**ほほえみサービス 03-5380-0753**  
家事や介護・保育の有料サービス  
**中野区ファミリーサポート 03-5380-0752**  
保育園送迎や病児の預かり等の会員制有料サービス



## 障害のある方

### 北部すこやか障害者相談支援事業所

北部すこやか福祉センター 1 階 **03-5942-5800**

## 在住外国人の方

### 中野区国際交流協会(ANIC)

中野 2-9-7 なかの ZERO 西館 1F **03-5342-9169**

### 中野区新型コロナワクチン接種コールセンター

**0570-03-5444** (9:00~19:00) 土日祝含む毎日  
日本語・英語・中国語・韓国語



## ゴミのこと

資源とゴミの出し方 **03-3387-5353**  
粗大ゴミ受付センター **03-5715-2255**  
家電リサイクル受付センター **03-5296-7200**

## 地域活動

江原町 2-3-15 江古田区民活動センター

◆区民活動センター運営委員会事務局 **03-3954-6963**

地域活動支援やネットワークづくり、サークル情報もあります  
サミットの近く ◆集会所の貸し出し **03-3954-6811**

## 証明書・届け出

江原町 2-3-15 江古田地域事務所

月~金 8:30~17:00 **03-3954-6812**

平日は区役所まで行かなくても証明書等がとれます

中野区役所 中野 4-1-8

平日 8:30~17:00、火曜日は 20:00 迄一部窓口を延長、  
日曜日は 9:00~16:00 に一部窓口を開設 **03-3389-1111**

## 移動パン屋さんがやってくる!

グランドマスト前中庭 月曜・木曜 16:30~40 グランドメゾン前 月曜・木曜 17:00 頃

### 「もりのいえ」より

### もりのグランマ活躍中!

もりのいえでは、グランドマストにお住まいの、アキコさんとカズコさんが「もりのグランマ」として、子どもたちと遊んだり、絵本の読み聞かせをしたり、ママやパパとおしゃべりしたりしています。子どもたちにも人気です!

中野区報 9/20 号に「もりのいえ」が紹介されました!

「もりのいえ」にはキッズルーム、絵本ライブラリー、テラスがあります。  
10:00~17:00 開館しています(13~14 消毒タイムでお休み)  
第 2 火曜と毎水曜日休館  
※詳しくは毎月発行の「もりのいえだより」をご覧ください。



もりのグランマ



instagram



Facebook

リブインラボ協議会事務局長より

施設利用について

夏のイベント報告

秋~冬のイベント情報

\* 江古田の杜ハロウィンラリー

\* 文化祭

\* 森のファミリー合唱団募集

\* 季節の寄せ植え

地域情報

峰岸シェフの秋のおススメ

もりのいえ より

江古田の杜リブインラボ協議会

# NEWS LETTER

秋号

2021 年 10 月 1 日発行



Happy Halloween



Trick or Treat!



Mr. Kumagai (事務局長 熊谷裕道)

いつもリブインラボの各施設のご利用頂き、誠にありがとうございます。新型コロナウイルス感染症の感染状況を見ながら制限付きではありますが地域交流スペース「えごたいえ」の一時再開を予定しています。再開するにあたり、消毒や三密回避の感染防止対策に皆様のご協力を宜しくお願い申し上げます。

### 多目的ルームとスタジオの利用について 《感染対策中》

多目的	9:00 - 12:00	1 5 0 0 円
ルーム	13:00 - 16:00	1 5 0 0 円
定員 10 名	17:00 - 21:00	2 0 0 0 円
STUDIO	10:00 - 18:00	1 時間 1000 円 → 500 円
定員 3 名	ピアノ有・防音	(1 回 2 時間まで、楽器練習のみ)

初回は利用者登録が必要です。詳しい内容は、事務局までお問合せください。

江古田の杜リブインラボ事務局 (10:00~17:00) 第 2 火曜・毎水曜日休館

中野区江古田 3-14-1 プライムメゾン江古田の杜 WEST2 階

TEL 03-3385-5111 E-mail [morinoie.egota@gmail.com](mailto:morinoie.egota@gmail.com)

リブインラボホームページ <http://liveinlabo.jp/>



えごたいえ  
峰岸シェフの  
秋のおススメ  
メニュー!

Autumn

「じっくりコトコト煮込んだ和牛とイペリコ豚の超贅沢な特製ミートソースが自慢のバスタ! 山盛りの粉チーズ通称「チーズマウンテン」は必見♪好評をいただいている特製ポロネーゼを是非ご賞味ください!」





## 夏のイベント報告



もりのいえのテラスで  
咲いたひまわり！



「森の音楽会」は  
YouTube リブインラボチャンネルで観られます！

## 子育てみんなで 親子でいっしょに もりのいえ



テラスでの水遊びは  
夏のお楽しみ！



毎週月曜日は  
赤ちゃんおはなし会

## 日曜 Kids' らんど 小学生・中学生も！家族で参加！



竹に釘をたくさん打って、  
作った楽器・キラ (レインスティック)  
とても素敵な音がする！

7/25(日)音の楽校



8/1(日)スマホでアニメ

少しずつ動かして、  
撮影したら、オリジナルの  
アニメーションが！



7月から始めた「染め物クラブ」  
では「マジック染め」「アボカド染め」「藍染め」をやりました。  
もりのいえのテラスで育てた藍の生葉でも染めてみました。  
来年は江古田の杜の畑で育ててみようかな。



8/8(日)藍染めに挑戦！

8/8(日)木工作



ハンバーガー  
ばくっ！

ぼくのライオン  
つよいぞ〜

木っ端を組み合わせせて作りました

## シニアも元気！ 江古田の杜☆元気UP体操

←講師のまりちゃん先生



## 秋～冬のイベント



お問合せ・お申込はリブインラボ事務局（もりのいえ）へ  
03-3385-5111 または QR コードにアクセス

10/31(日)江古田の杜ハロウィンラリー 13:00~16:00

江古田の杜の敷地内をスタンプラリーしながらお菓子をもらって歩きます。  
参加者は必ず仮装で！ 家族単位、または少人数のお友だち同士で参加してください。  
先着 60 組・要予約（受付時間は密にならないように指定します）  
子ども一人につき参加費 300 円

<事前イベント>

10/3・10/17 (日) お菓子の家をつくろう！

えごたいえ 13:00~15:00

(食べられません。ダンボール製です)



★お菓子配りやお菓子の家づくりのボランティア募集します！



もりのいえブログ

## Instagram De 仮装大会

仮装の写真を Instagram に投稿してください。  
受付期間 10/1~10/25 迄。  
10/24(日)14~16 時 お菓子の家前で撮影できます。  
10/30(土)31(日)に地域交流スペースに掲示し、審査員  
による賞を決定！入賞者にはプレゼントあります。

## 多世代

10/30(土)31(日)江古田の杜文化祭

□作品（絵画・手芸・写真・他）募集！

□演奏（えごたいえで 10/30（土）午後）募集  
ただし、大音量の演奏、歌・吹奏楽を除く  
参加申込み：10/15 までにリブインラボ事務局へ



ハロウィンが終わるともうクリスマス...

11/14(日)クリスマスの寄せ植え

11:00~もりのいえテラス

定員：10 組

参加費 3,000 円（材料費）

12/5(日)松ぼっくりのクリスマス飾り

大王松の松ぼっくりで  
素敵な飾りを作りましょう！

13:00~ えごたいえ

参加費 1,000 円

## 地域情報

森の学級 コロナの状況をみて再開します。

毎月第 3 日曜日 10:00~12:00 参加費 100 円

場所：江古田の森公園学習室前集合（ハナミズキの丘）



わくわくあそびば！ 出張プレーパーク

毎月第 4 土曜日 13:00~16:00

場所：江古田の森公園樹林広場 申込不要・無料

主催：探求あそび場づくりの輪（中野区放課後子ども教室推進事業）

哲学堂公園 松が丘 1-34-28

哲学堂公園は明治 37 年に哲学者で東洋大学の創立者、故・  
井上円了博士によって精神修養の場として創設  
された、哲学世界を視覚的に表現し、哲学や社  
会教育の場として整備された全国に例を見ない  
個性的な公園です。



10/10(日)始動！森のファミリー合唱団

親子で一緒に！シニアも一緒に！  
小学生も中学生も高校生も大学生も！

10 月~12 月はクリスマスソングを中心に歌います。

★9:30~11:00 えごたいえ（マスク着用）

★参加費 1,000 円（1 回/1 家族）

※ご近所のベタニアホームさんと、オンラインでのクリスマスソング交流も予定

□歌唱指導 相原郁美 □振付指導 あらゆりか

## 子育て

11/6 (土)子育てサロン 要予約

赤ちゃんとお母さんの防災講座

10:00~10:40 多目的ルーム 無料

講師：上沢聡子さん（防災士）

## 健康

「ドクター塚原の心臓病ティーサロン」  
最新動画を掲載中！

薬剤科の外石昇科長が「知っておくべき薬の知識」を  
テーマに耳寄りな情報をお届けします！  
毎月新規動画を掲載予定です。ぜひご覧ください♪



総合東京病院  
動画ちゃんねる

第 8 回中野区検定 11/28 (日) 中野を知ろう！

受付 9:30~/試験開始 10:15~ 一般 60 分・ビギナー45 分

会場：中野区産業振興センター

中野区に関わる歴史、地理、文化、観光、産業から出題

主催・申込み：中野区教育振興会 03-3228-5544

申込期間：10/1~11/15 詳しくは⇒



中野区立歴史民俗資料館 江古田 4-3-4

\*~10/31 (日) ロビー・ミニ展「地域展示『江古田』  
館蔵品展『『はかる』道具』

\*11/2 (火)~12/18 (日)

企画展「東日本の日本関へ婚礼場の 100 年~」

\*12/21 (火)~2/13 (火)

館蔵品展「火の利用~灯す・焼く・暖まる」

10/1~31 山崎家庭園・茶室の公開予定

12 月 ミニしめ縄作り（事前申し込み）

伝統文化体験講座「けん玉」



えごたいえ内のちらしラックにもその他の情報があります